

INFORMAZIONI PERSONALI

Castellana Federica

📍 Corso Strada Nuova 104, 27100 Pavia (Italia)

☎ 03821753853 📠 3290155580

✉ federicacastellan@hotmail.it

Sesso Femminile | Data di nascita 15 AGO. 88 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE DESIDERATA

fisioterapista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

1 FEB. 12–alla data attuale

Fisioterapista Libero Professionista

A.S.P Santa Margherita (Pavia)
27100 Pavia (Italia) (Italia)

Febbraio 2012:

svolto attività di riabilitazione:

- Ortopedica
- Geriatrica
- Neurologica

Marzo 2012:

- Riabilitazione in acqua

Gennaio 2013:

- ricoperto incarico di tutor per i tirocinanti del I II III anno dell' università degli studi di Pavia

Settembre 2013:

- Terapista Manuale tramite il concetto Maitland primo livello

Maggio 2014:

- Terapista Manuale sempre secondo concetto Maitland secondo livello

Attività o settore Sanità

APR. 15–MAG. 15

Docente universitario

IPUS, Chiasso (Svizzera)

- Concetti base sulla terapia manuale:
- valutazione articolare e muscolare del tratto cervicale
- valutazione articolare e muscolare della spalla
- valutazione articolare e muscolare del ginocchio
- valutazione articolare e muscolare dell'anca
- tecniche di trattamento di ogni articolazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

08–11

laurea in fisioterapia conseguita il 7 novembre 2011; superamento della prova pratica con ottimo

Università degli studi di Pavia
27100 Pavia (Italia)

Anatomia umana, fisiologia generale, fisiologia articolare, principali tecniche di riabilitazione ortopedica e neurologia, principi base della riabilitazione del pavimento pelvico e della riabilitazione respiratoria.

tirocinio eseguito sotto la supervisione di tutor fisioterapisti presso il policlinico San Matteo di Pavia:

-PRIMO ANNO 2008/2009 : tirocinio svolto dal mese di giugno al mese di settembre compreso (escluso agosto) presso la palestra di fisioterapia del policlinico San Matteo.-SECONDO ANNO 2009/2010: dal mese di dicembre a quello di gennaio presso il reparto di medicina interna del policlinico San Matteo; dal mese di marzo al mese di maggio nel reparto di fisioterapia del San Matteo seguita da una fisioterapista specializzata nel linfodrenaggio; dal mese di giugno al mese di settembre compreso (escluso agosto) presso la palestra di riabilitazione neurologia dell'istituto clinico Mondino.-TERZO ANNO 2010/2011: svolto dal mese di ottobre al mese di novembre e dal mese di marzo a quello di settembre presso il reparto RRF1 dell'istituto clinico di Montescano appartenente alla fondazione Maugeri; inoltre presso lo stesso reparto ho anche svolto la tesi di laurea dal titolo: "ASINERGISMO ANATOMO-FUNZIONALE NELLA SPALLA DOLOROSA: TRATTAMENTO CON ONDE D'URTO IN COMBINAZIONE CON FISIOTERAPIA".

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- ottime capacità integrative nell'ambiente di lavoro
- ottime capacità sia di comprensione che di comunicazione con le persone
- ottima manualità e capacità di osservazione del paziente
- abilità nella valutazione funzionale dei pazienti
- completa autonomia e destrezza in reparto

Competenze organizzative e gestionali

ottime capacità di organizzazione e nella gestione di gruppi ad oggi messe in atto nell'ambito scolastico come rappresentante di classe.

Competenze professionali

- Ottima padronanza delle competenze acquisite durante il percorso di studi
- Ottima capacità nel ragionamento clinico
- Ottima capacità di applicazioni delle manovre e tecniche acquisite durante i miei studi.
- Ottime capacità della pratica della Terapia Manuale

Competenza digitale

buone conoscenze di Microsoft Office (word, excel e power point)

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

copia del certificato rilasciato al termine del corso di formazione.